

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 31 » августа 2023 года

Меню на 01 . 09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Пельмени со сметаной	56,68	341,0	200
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47,0	100
	Хлеб пшеничный	4,80	79,8	30/50
	Чай с сахаром и лимоном	14,0	62,0	200
Обед	Капуста квашенная	12,00	51,4	60/100
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	135	200/250
	Фрикадельки с соусом	35,68	150,4	100/20
	Макароны отв.с маслом	11,00	150,4	100/20
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	30/40
	Компот из сухофруктов	5,00	124	200