

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 01 » сентября 2023 года

Меню на 04 . 09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	37,00	264	200
	Яйцо вареное	23,68	63	40
	Хлеб пшеничный	4,80	79	30
	Чай с сахаром	10,00	60	200
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47	100
Обед	Свекла отв.с растит.маслом	12,00	56,3	60/100
	Суп карт.с бобовыми (горох)	17,80	133,6	200/250
	Рагу с птицей	46,68	252,5	200/240
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	60	200
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40