

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ
Директор школы

СШ»
Мендышева А.И.

« 04 » сентября 2023 года

Меню на 05. 09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Икра кабачковая консерв.	16 ,00	62,4	60/100
	Голубцы ленивые с соусом	36 ,68	139	100
	Каша рассыпч.гречневая	17 ,00	262	150/180
	Хлеб пшеничный	4,80	79,80	30
	Какао с молоком	16,00	118	200
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)	11,00	62,4	60/100
	Суп карт.с крупой (пшено)	16,80	90,4	200/250
	Рыба тушеная с овощами	35,68	105	100
	Картофель в молоке	13,00	135	150/180
	Компот из свежих плодов	7,00	112,7	200
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40/50
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40