

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Мендышева А.И.

« 05 » сентября 2023 года

Меню на 06. 09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная	17,00	51,4	60/100
	Котлета рыбная с соусом	36,68	174	100/20
	Рис припущенный	20,00	199	150/180
	Чай с сахаром	10,00	60	200
	Хлеб пшеничный	4,80	79,8	30/40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	12,00	42,12	60/100
	Суп овощной со сметаной	17,80	108,2	200/250/10
	Плов с мясом кур	47,68	348	200/230
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	60	200/200
	Хлеб пшеничный	3,00	110	30/40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40