

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 06 » сентября 2023 года

Меню на 07 . 09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	55,68	334	170/200
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47	100
	Чай с молоком	15,00	81	200
	Хлеб пшеничный	4,80	79	30/40
Обед	Овощи по сезону(капуста квашенная)	12,00	51,4	60/100
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	135	200/250
	Печень тушеная в соусе	32,68	165	100
	Каша рассып.гречневая	13,00	262,5	150/180
	Компот из свежих плодов	7,00	112,7	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	87,6	30
	Хлеб пшеничный	3,00	110	30