

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 19 » сентября 2023 года

Меню на 20.09 . 2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Котлеты печеночные из п/ф.высокой степени готовности ,с соусом	38,68	194,7	100/20
	Картофель отварной в молоке	14,00	173,7	150/180
	Свекла отварная с раст.мас.	18,00	55,68	60/100
	Чай Каркаде	15,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30/40
Обед	Овощи по сезону (помидор)	11,00	12,8	60/100
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	20,80	88,16	200/250/10
	Гуляш из отварного мяса	36,68	232,0	100
	Макароны отварные с маслом	11,00	196,8	150/180
	Компот из сухофруктов	5,00	81,0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7/87,6	30/40
	Хлеб пшеничный	3,00	72,6	30