

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«Эльтонская»
С/К «26» сентября 2023 года

Меню на 27.09.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Икра кабачковая консерв.	16 ,00	67/111	60/100
	Котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности	36 ,68	116	100
	Каша рассыпч.гречневая с маслом	17 ,00	224/269	150/180
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
	Какао с молоком	16,00	109	200
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)	11,00	67/111	60/100
	Суп карт.с крупой (пшено)	16,80	68,6/85,8	200/250
	Рыба тушеная с овощами	35,68	148,55	100
	Картофель в молоке	13,00	173/208	150/180
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб пшеничный	3,00	110/137	40/50
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40