

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 02 » октября 2023 года



Меню на 03.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи в нарезке по сезону	16,00	12,8/21,3	60/100
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,68	232	100/100
	Макароны отвар. с маслом	17,00	196,8/236,1	150/180
	Чай с сахаром	10,00	42,32	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30/40
Обед	Консервы закусочные(икра кабачковая)	11,00	67/111	60/100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	16,80	119,6/139,5	200/250
	Рыба тушеная с овощами	35,68	148,5	100
	Картофель в молоке	13,00	173,7	150/180
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40/40
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40/50