

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«06» октября 2023 года



Меню на 09.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35,00	265,0/331,5	200/250
	Кондитерское изделие	25,68	116,4	30
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47,0	100
	Чай с молоком	10,00	66,62	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
Обед	Овощи по сезону(огурец)	09,00	8,52/14,2	60/100
	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	16,80	119,6/139,5	200/250
	Курица тушеная в сметанном соусе с морковью	38,68	151,7	100
	Каша рассыпч.гречневая	12,00	233/280	150/180
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40