

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 09 » октября 2023 года



Меню на 10.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи по сезону (помидор)	16,00	12,8/21,33	60/100
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,,68	232	100
	Макароны отварн. с маслом	17,00	196/236	150/180
	Чай с сахаром	10,00	42,32	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,5	30/40
Обед	Овощи по сезону (помидор)	11,00	12,8/21,3	60/100
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	20,80	88,16/107,1	200/10
	Гуляш из отварного мяса	36,68	232,0	100
	Макароны отвар. с маслом	11,00	196,8/235,1	150/180
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200
	Хлеб пшеничный	3,00	72,6	30
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7/87,6	30/40