

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«11» октября 2023 года



Меню на 12.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная	17,00	51,4/85,7	60/100
	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	36,68	133,6	100/20
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20,00	242/290	150/180
	Чай с сахаром	10,00	42,32	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	12,00	22,1/36,8	60/100
	Суп овощной со сметаной	17,80	88,16/106,1	200/250/10
	Плов с мясом кур	47,68	269/310	200/230
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	3,00	72,6/96,8	30/40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40