

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«13» октября 2023 года



Меню на 16.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	37,00	246/307	200/250
	Яйцо вареное	23,68	63	40
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30/40
	Чай с молоком	10,00	66,62	200
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47	100
Обед	Свекла отв.с растит.маслом	12,00	55,7/92,8	60/100
	Суп карт.с бобовыми (горох)	17,80	89,32	200/240
	Рагу с птицей	46,68	217,4	200/240
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	4,00	110	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40