

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 19 » октября 2023 года



Меню на 20.10.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15,00	22,10/36,83	60/100
	Плов из птицы	55,68	294/338	200/230
	Компот из сухофруктов	15,00	81	200
	Хлеб пшеничный	4,80	93,52	40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	12,00	22,1/36,8	60/100
	Суп овощной со сметаной	17,80	88,16/106	200/250/10
	Котлета куриная из п/ф.высокой степени готовности с соусом	37,68	236,2	100/20
	Каша рассыпч. пшеничная	12,00	254	150/180
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	87,6	30
	Хлеб пшеничный	3,00	59,55	30