

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская
СШ»
Мендышева А.И.

« 08 » ноября 2023 года

Меню на 09.11.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	54,68	326,89	170/200
	Фрукты свежие (яблоко)	15,00	47,0	100
	Какао с молоком	16,00	109	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30/40
Обед	Овощи по сезону(капуста квашенная)	12,00	51,4	60/100
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106/133	200/250
	Печень тушеная в соусе	32,68	185	100
	Каша рассып.гречневая	12,00	239,06	150/180
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	65,7	30
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40