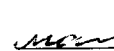


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

 Мендышева А.И.

« 20 » ноября 2023 года

**Меню на 21.11.2023**

**(7-18 лет)**

| Приём<br>пищи | Наименование<br>блюда                                       | Цена руб. | Калорийность<br>порции(ккал) | Масса<br>порции(г) |
|---------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------|
| Завтрак       | Овощи по сезону (помидор )                                  | 16,00     | 12,8/21,33                   | 60/100             |
|               | Гуляш из отварного мяса<br>говядина                         | 42,,68    | 232                          | 100                |
|               | Макароны отварн. с маслом                                   | 17,00     | 196/236                      | 150/180            |
|               | Чай с сахаром                                               | 10,00     | 42,32                        | 200                |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 4,80      | 70,14/93,5                   | 30/40              |
| Обед          | Овощи по сезону (помидор )                                  | 9,00      | 12,8/21,3                    | 60/100             |
|               | Суп картофельный с<br>макаронными изд.на<br>курином бульоне | 16,80     | 119,6/139,5                  | 200/250            |
|               | Гуляш из отварного мяса<br>говядина                         | 42,68     | 208,0                        | 100                |
|               | Макароны отвар. с маслом                                    | 11,00     | 196,8/235,1                  | 150/180            |
|               | Компот из свежих плодов                                     | 6,00      | 44,1                         | 200                |
|               | Хлеб пшеничный                                              | 3,00      | 94,64                        | 40                 |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 3,00      | 65,7/87,6                    | 30/40              |