

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

 Мендышева А.И.

«24 » ноября 2023 года

**Меню на 27.11.2023**

**(7-18 лет)**

| Приём пищи | Наименование блюда                                         | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 35,00     | 265,0/331,5               | 200/250         |
|            | Кондитерское изделие                                       | 25,68     | 116,4                     | 30              |
|            | Фрукт свежий (яблоко)                                      | 15,00     | 47,0                      | 100             |
|            | Чай с молоком                                              | 10,00     | 66,62                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                                             | 4,80      | 70,14/93,52               | 30/40           |
| Обед       | Овощи по сезону(огурец)                                    | 09,00     | 8,52/14,2                 | 60/100          |
|            | Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне            | 16,80     | 119,6/139,5               | 200/250         |
|            | Котлеты куриные п/ф. с высокой степени готовности с соусом | 38,68     | 221,7                     | 100/20          |
|            | Каша рассыпч.гречневая                                     | 12,00     | 239/286                   | 150/180         |
|            | Чай Каркаде с сахаром                                      | 6,00      | 30,08                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                                             | 4,00      | 70,14/93,52               | 30              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 4,00      | 87,6                      | 40              |