

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 29 » ноября 2023 года

Меню на 30.11.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47,00	100
	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	54,68	326/384	170/200
	Какао с молоком	16,00	109	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	11,00	22,1/36,8	60/100
	Суп овощной со сметаной	17,80	118/147	200/250/10
	Рыба тушеная с овощами	35,68	188,35	100
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	3,00	72,6/96,8	30/40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40
	Картофель в молоке	13,00	173,7/208	150/180