

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 21 » декабря 2023 года

Меню на 22.12.2023

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15,00	22,10/36,83	60/100
	Тефтели из п.ф. с соусом сметанным	38,68	185,02	120
	Компот из сухофруктов	15,00	81	200
	Макароны отварные с маслом	17,00	196,8	150/180
	Хлеб пшеничный	4,80	93,52	40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	11,00	22,1/36,8	60/100
	Суп овощной со сметаной	17,80	118,11	200/250/10
	Котлета куриная из п/ф.высокой степени готовности с соусом	37,68	221,7	100/20
	Каша рассыпч. пшеничная с маслом	12,00	254	150/180
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	3,00	93,52	30/40
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30