

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«09» января 2024 года

Меню на 10.01.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Икра кабачковая консерв.	16,00	67/111	60/100
	Котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности	36,68	116	100
	Каша рассыпч.гречневая с маслом	17,00	224/269	150/180
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
	Чай каркаде	15,00	30,08	200
	Консервы закусочные (икра кабачковая)	10,00	67/111	60/100
Обед	Суп карт.с крупой (пшено)	16,80	82,57	200/250
	Котлеты мясикапустные п/ф высокой степени готовности	35,68	116	100
	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	12,00	203,5	150
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40/50
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40