



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 11 » января 2024 года

Меню на 12.01.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Пельмени со сметаной	56,68	375,8	200
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47,0	100
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14/93,52	30/40
	Чай с сахаром и лимоном	14,0	43,52	200
Обед	Капуста квашенная	12,00	51,4/85,7	60/100
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106/133	200/250
	Фрикадельки из п/ф высокой степени готовности с соусом	35,68	192,9	100/20
	Макароны отв.с маслом	11,00	196,8	100/180
	Хлеб пшеничный	4,00	72,6	30/40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40/40
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200