



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 18 » января 2024 года

Меню на 19.01.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15,00	22,10/36,83	60
	Тефтели из п.ф. с соусом сметанным	38,68	185,02	120
	Компот из сухофруктов	15,00	81	200
	Макароны отварные с маслом	17,00	196,8	150
	Хлеб пшеничный	4,80	93,52	40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	11,00	22,1/36,8	60
	Суп овощной со сметаной	17,80	118,11	200/10
	Фрикадельки из п/ф. с соусом	37,68	176,3	120
	Каша рассыпч. пшеничная с маслом	12,00	254	150
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	3,00	93,52	30
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30