

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Мендышева А.И.
«19» января 2024 года

Меню на 22.01.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35,00	265,0	200
	Кондитерское изделие	25,68	116,4	30
	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	47,0	100
	Чай с молоком	10,00	66,62	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30
Обед	Овощи по сезону(огурец)	09,00	8,52	60
	Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	16,80	119,6	200
	Котлеты куриные п/ф. с соусом	38,68	221,7	100/20
	Каша рассыпч.гречневая	12,00	239	150
	Чай Каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	4,00	70,14	30
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40