

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 22 » января 2024 года

Меню на 23 .01.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная с растительным маслом	16,00	51,42	60
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,68	208,76	100
	Макароны отварн. с маслом	17,00	196	150
	Чай с сахаром	10,00	42,32	200
	Хлеб пшеничный	4,80	70,14	30
Обед	Овощи по сезону (помидор)	9,00	12,8	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16,80	88,16	200/10
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,68	208,0	100
	Макароны отвар. с маслом	11,00	196,8	150
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	65,7	30