

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 28 » февраля 2024 года

Меню на 29.02.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Вареники с картофелем и сметаной	55,1	331,37	200
	Фрукты свежие (яблоко)	20,00	47,0	100
	Какао с молоком	16,00	109	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	Капуста квашеная с растительным маслом	15,00	51,4	60
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106	200
	Котлеты куриные п/ф с соусом	34,3	221	120
	Каша рассып.гречневая	13,00	239,06	150
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	40
	Хлеб пшеничный	4,00	94,64	30