



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МКОУ

«Эксперт» Мендышева А.И.

СШ»

«01 » марта

2024 года

Меню на 04.03.2024

(7-18 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35,00	241,2	200
	кондитерское изделие	22,1	116	30
	фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,0	100
	чай с молоком	14,00	66,62	200
	хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	овощи по сезону(огурец)	15,00	8,52	60
	суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	16,80	119	200
	котлеты куриные п/ф. с соусом	38,3	221,7	100/20
	каша рассыпч.гречневая	12,00	239	150
	чай каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	хлеб пшеничный	4,00	70,14	30
	хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40