

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«12» марта 2024 года

Меню на 13.03.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	котлеты куриные п./ф. с соусом	40,1	236	100/20
	картофель отварной в молоке	16,00	173,7	150
	свекла отварная с раст.маслом	20,00	56	60
	чай каркаде	15,00	30	200
	хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	консервы закусочные (икра кабачковая)	15,00	67	60
	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	18,80	88,16	200/10
	рыба тушеная с овощами	35,3	188,35	100
	картофель в молоке	16,00	173,7	150
	компот из сухофруктов	5,00	81,0	200
	хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30
	хлеб пшеничный	3,00	94,64	40