

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Мендышева А.И.

« 13 » марта 2024 года

Меню на 14.03.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	вареники с картофелем и сметаной	55,1	331	170/30
	фрукты свежие (яблоко)	20,00	47,0	100
	какао с молоком	16,00	109	200
	хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	капуста квашеная с растительным маслом	15,00	51,4	60
	рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106	200
	котлеты куриные п/ф с соусом	34,3	221	120
	каша рассып.гречневая	13,00	239,06	150
	компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30
	хлеб пшеничный	4,00	94,64	40