

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 18 » марта 2024 года

Меню на 19.03.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	капуста квашенная с растительным маслом	20,00	51,42	60
	гуляш из отварного мяса говядина	44,1	209	100
	макароны отварн. с маслом	17,00	196	150
	напиток вит. «Витошка»	10,00	76	200
	хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	овощи по сезону (помидор)	15,00	12,8	60
	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16,80	88,16	200/10
	гуляш из отварного мяса говядина	42,3	208,0	100
	макароны отвар. с маслом	11,00	196,8	150
	компот из сухофруктов	5,00	81	200
	хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30