

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«04» апреля 2024 года

Меню на 05.04.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	пельмени со сметаной	57,1	392	200
	фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,0	100
	хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	чай с сахаром и лимоном	14,0	43,52	200
Обед	капуста квашенная с растительным маслом	15,00	51,4	60
	рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106	200
	фрикадельки из п/ф высокой степени готовности с соусом	38,3	176,33	100/20
	макаронны отв.с маслом	11,00	196,8	150
	хлеб пшеничный	3,00	94,6	40
	хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40
	компот из сухофруктов	5,00	81	200