

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 16 » сентября 2024 года

Меню на 17.09.2024

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак | Капуста квашенная с растительным маслом | 20,00 | 51,42 | 60 |
| | Гуляш из отварного мяса говядина | 44,1 | 208,76 | 100 |
| | Макароны отварн. с маслом | 17,00 | 196 | 150 |
| | Напиток витаминизированный «Витошка» | 10,00 | 76,0 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 5,00 | 70,14 | 30 |
| Обед | Овощи по сезону (помидор) | 15,00 | 12,8 | 60 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 16,80 | 88,16 | 200/10 |
| | Гуляш из отварного мяса говядина | 42,30 | 208,7 | 100 |
| | Макароны отвар. с маслом | 11,00 | 196,8 | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 5,00 | 81 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,00 | 94,64 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 3,00 | 65,7 | 30 |