

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 Мендышева А.И.

« 30 » сентября 2024 года

Меню на 01.10 .2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная с растительным маслом	20,00	51,42	60
	Гуляш из отварного мяса говядина	44,1	208,76	100
	Макароны отварн. с маслом	17,00	196	150
	Напиток витаминизированный «Витошка»	10,00	76,0	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	Овощи по сезону (помидор)	15,00	12,8	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16,80	88,16	200/10
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,30	208,7	100
	Макароны отвар. с маслом	11,00	196,8	150
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30