

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»  
Мендышева А.И.

«17» октября 2024 года

Меню на 18.10.2024

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                     | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|--|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Пельмени со сметаной                   | 57,1      | 391,8                     | 200             |
|            | Фрукт свежий (яблоко)                  | 20,00     | 47,0                      | 100             |
|            | Хлеб пшеничный                         | 5,00      | 70,14                     | 30              |
|            | Чай с сахаром и лимоном                | 14,0      | 43,52                     | 200             |
| Обед       | Капуста квашеная с растительным маслом | 15,00     | 51,4                      | 60              |
|            | Рассольник ленинградский (перловка)    | 19,80     | 106                       | 200             |
|            | Фрикадельки из п/ф с соусом            | 38,3      | 176,3                     | 100/20          |
|            | Макароны отв.с маслом                  | 11,00     | 196,8                     | 150             |
|            | Хлеб пшеничный                         | 4,00      | 94,64                     | 40              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                   | 4,00      | 87,6                      | 40              |
|            | Компот из сухофруктов                  | 5,00      | 81                        | 200             |