

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»

Мендышева А.И.

« 15 » октября 2024 года

Меню на 16.10.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Икра кабачковая консерв.	20,00	67	60
	Котлеты мяскокапустные из п/ф	39,1	116	100
	Каша рассыпч.гречневая с маслом	17,00	224	150
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Чай каркаде	15,00	30,08	200
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)	15,00	67	60
	Суп карт.с крупой (пшено)	16,80	82,57	200
	Котлеты мяскокапустные п/ф	37,3	116	100
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	13,00	239,0	150
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40