

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

2024 г.

### Аналитическая справка по итогам анкетирования по здоровому питанию учащихся 1-4 классов в МКОУ «Эльтонская СШ»

В анкетировании участвовали обучающиеся нашей школы. В начальной школе обучается 97 учащихся. В опросе приняло 90 учащихся. Были получены следующие результаты:

#### Анализ анкеты школьника

№ п/п	Вопросы анкеты	ответы		
		А	Б	В
1.	Как часто в течении дня вы питаетесь? А)три раза Б)два раза В) один раз	77	13	0
2.	Вы завтракаете? А)каждое утро Б) один-два раза в неделю В)нет	70	10	10
3	Из ёго состоит ваш завтрак ? А)из каши и какого-нибудь напитка Б) из жареной пици В)из одного только напитка	45	35	10
4.	Часто ли вы в течение дня перекусываете в промежутках между завтраком, обедом и ужином? А) никогда Б)один-два раза В)три раза и больше	0	50	30
5	Как часто вы едите свежие овощи и фрукты, салаты? А) три раза в день Б) три-четыре раза в неделю В)три раза и больше	20	50	20
6	Вы любите хлеб с маслом? А)почти не прикасаюсь таким бутербродам Б)иногда	25	45	20

	В)очень люблю и балую себя каждый день			
7	Сколько раз в неделю вы едите рыбу? А)два-три раза и больше Б)один раз В)никогда	10	70	10
8	Как часто вы едите хлеб и хлебобулочные изделия? А)раз в день Б)два раза в день В)три раза и больше	50	20	20
9	Сколько чашек чая или кофе вы выпиваете в течение одного дня? А)одну-две Б)от трёх до пяти В)шесть и больше	80	10	0

Анкетирования было выяснение особенностей питания детей младшего школьного возраста.

Результаты анкетирования показали, то не все школьники имеют представление об основных принципах здорового образа жизни, важности рационального питания.

По результатам анкетирования о домашнем завтраке, прежде всего ежедневном, перед выходом в школу говорят 70% школьников. 10% опрошенных указали, что не завтракают. Опрос показал, что более половины опрошенных учащихся питаются 3 раза в день.

Режим питания у всех опрошенных детей является не вполне удовлетворительным.

Результаты анкетирования показали что недостаточно проводится беседы по привитию здорового образа жизни и здорового питания.