

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»
СШ Мендышева А.И.

« 06 » ноября 2024 года

Меню на 07.11.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Вареники с картофелем со сметаной	55,10	331,37	170/30
	Фрукты свежие (яблоко)	20,00	47,0	100
	Какао с молоком	16,00	109	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Обед	Капуста квашенная с растительным маслом	15,00	51,4
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106,6	200
	Котлеты куриные п./ф.с соусом	34,3	221,77	120
	Каша рассыпчатая гречневая	13,00	239,06	150
	Компот из свежих плодов	7,00	44,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	65,7	30
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40