

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ  
Директор школы

СШ»  
Мендышева А.И.

« 18 » октября 2024 года

Меню на 21.10.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	37,00	225,9	200
	Фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,0	100
	Бутерброд с сыром	25,1	180,27	60
	Чай с молоком	14,0	66,62	200
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	15,00	55,68	60
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	19,80	106,3	200
	Рагу с птицей	50,3	318,5	200
	Чай каркаде с сахаром	6,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	4,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40