

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«19 » ноября 2024 года

Меню на 20.11.2024

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Котлеты куриные п/ф. с соусом	40,1	236,02	100/20
	Картофель отварной в молоке	16,00	173,7	150
	Свекла отварная с растительным маслом	20,00	55,68	60
	Чай каркаде	15,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Обед	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	15,00	67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		18,80	88,16	200/10
Рыба тушеная с овощами		35,3	188,35	100
Картофель в молоке		16,00	173,7	150
Компот из сухофруктов		5,00	81,0	200
Хлеб ржано-пшеничный		3,00	65,7	30
Хлеб пшеничный		3,00	94,64	40