

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«12» декабря 2024 года



Меню на 13.12.2024

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|--|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак | Пельмени со сметаной | 57,1 | 391,8 | 200 |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 20,00 | 47,0 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 5,00 | 70,14 | 30 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 14,0 | 43,52 | 200 |
| Обед | Капуста квашеная с растительным маслом | 15,00 | 51,4 | 60 |
| | Рассольник ленинградский (перловка) | 19,80 | 106 | 200 |
| | Фрикадельки из п/ф с соусом | 38,3 | 176,3 | 100/20 |
| | Макароны отв.с маслом | 11,00 | 196,8 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 4,00 | 94,64 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 4,00 | 87,6 | 40 |
| | Компот из сухофруктов | 5,00 | 81 | 200 |