

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.С. Мендышева А.И.

«Эльтонская»
« 10 » декабря 2024 года

Меню на 11.12.2024

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак | Икра кабачковая консерв. * | 20 ,00 | 67 | 60 |
| | Котлеты мясикапустные из п/ф | 39 ,1 | 116 | 100 |
| | Каша рассыпч.гречневая с маслом | 17 ,00 | 224 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 5,00 | 70,14 | 30 |
| | Чай каркаде | 15,00 | 30,08 | 200 |
| Обед | Консервы закусочные (икра кабачковая) | 15,00 | 67 | 60 |
| | Суп карт.с крупой (пшено) | 16,80 | 82,57 | 200 |
| | Котлеты мясикапустные п/ф | 37,3 | 116 | 100 |
| | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 13,00 | 239,0 | 150 |
| | Компот из свежих плодов | 7,00 | 44,1 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,00 | 94,64 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 4,00 | 87,6 | 40 |
| | | | | |