

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«13» декабря 2024 года



Меню на 16.12.2024

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                      | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 37,00     | 225,9                     | 200             |
|            | Фрукт свежий (яблоко)                   | 20,00     | 47,0                      | 100             |
|            | Бутерброд с сыром                       | 25,1      | 180,27                    | 60              |
|            | Чай с молоком                           | 14,0      | 66,62                     | 200             |
| Обед       | Свекла отварная с растительным маслом   | 15,00     | 55,68                     | 60              |
|            | Суп картофельный с бобовыми (горох)     | 19,80     | 106,3                     | 200             |
|            | Рагу с птицей                           | 50,3      | 318,5                     | 200             |
|            | Чай каркаде с сахаром                   | 6,00      | 30,08                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                          | 4,00      | 94,64                     | 40              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                    | 4,00      | 87,6                      | 40              |