

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«Эл» «09» января 2025 года



Меню на 10.01.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Пельмени со сметаной	57,1	391,8	200
	Фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,0	100
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Чай с сахаром и лимоном	14,0	43,52	200
Обед	Капуста квашеная с растительным маслом	15,00	51,4	60
	Рассольник ленинградский (перловка)	19,80	106	200
	Фрикадельки из п/ф с соусом	38,3	176,3	100/20
	Макароны отв.с маслом	11,00	196,8	150
	Хлеб пшеничный	4,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200