

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 20 » января 2025 года

Меню на 21.01.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная с растительным маслом	20,00	51,42	60
	Гуляш из отварного мяса говядина	45,67	208,76	100
	Макаронны отварн. с маслом	19,00	196	150
	Компот из смеси сухофруктов	10,00	81,0	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	Овощи по сезону (помидор)	15,00	12,8	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16,00	88,16	200/10
	Гуляш из отварного мяса говядина	42,67	208,7	100
	Макаронны отвар. с маслом	15,00	196,8	150
	Компот из сухофруктов	5,00	81	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30