

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»
Мендышева А.И.

« 17 » января 2025 года

Меню на 20.01.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	34,00	241,2	200
	Кондитерское изделие	25,67	116,4	30
	Фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,0	100
	Чай с молоком	15,00	66,62	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Обед	Овощи по сезону(огурец)	15,00	8,52
Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне		16,00	119,6	200
Котлеты куриные п/ф. с соусом		40,67	221,7	100/20
Каша рассыпч.гречневая		14,00	239	150
Чай Каркаде с сахаром		6,00	30,08	200
Хлеб пшеничный		4,00	70,14	30
Хлеб ржано-пшеничный		4,00	87,6	40