

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 30 » января 2025 года



Меню на 31.01.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи консервированные (зеленый горошек)	20,00	22,10	60
	Тефтели из п.ф. с соусом томатным	40,67	185,02	120
	Компот из сухофруктов	15,00	81	200
	Макароны отварные с маслом	19,00	196,8	150
	Хлеб пшеничный	5,00	93,52	30
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	15,00	22,1	60
	Суп овощной со сметаной	17,00	118,11	200/10
	Фрикадельки из п/ф. с соусом	39,67	176,3	120
	Каша рассыпч. пшеничная с маслом	12,00	254	150
	Напиток из шиповника	10,00	65,3	200
	Хлеб пшеничный	3,00	70,14	30
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30