

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

*Мендышева А.И.*

«28» января 2025 года



**Меню на 29.01.2025**

**(7-11 лет)**

| Приём пищи | Наименование блюда                            | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Котлеты куриные п/ф. с соусом                 | 40,67     | 236,02                    | 100/20          |
|            | Каша рассыпчатая гречневая с маслом           | 19,00     | 224,3                     | 150             |
|            | Свекла отварная с растительным маслом         | 20,00     | 55,68                     | 60              |
|            | Чай каркаде                                   | 15,00     | 30,08                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                                | 5,00      | 70,14                     | 30              |
| Обед       | Консервы закусочные (Икра кабачковая)         | 15,00     | 67                        | 60              |
|            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 16,00     | 88,16                     | 200/10          |
|            | Рыба тушеная с овощами                        | 40,67     | 188,35                    | 100             |
|            | Картофель в молоке                            | 17,00     | 173,7                     | 150             |
|            | Компот из сухофруктов                         | 5,00      | 81,0                      | 200             |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 3,00      | 65,7                      | 30              |
|            | Хлеб пшеничный                                | 3,00      | 94,64                     | 40              |