

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«11» марта 2025 года

Меню на 12.03.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Котлеты куриные п/ф. с соусом	40,67	236,02	100/20
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	19,00	224,3	150
	Свекла отварная с растительным маслом	20,00	55,68	60
	Чай каркаде	15,00	30,08	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
Обед	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	15,00	67	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	16,00	88,16	200/10
	Рыба тушеная с овощами	40,67	188,35	100
	Картофель в молоке	17,00	173,7	150
	Компот из сухофруктов	5,00	81,0	200
	Хлеб ржано-пшеничный	3,00	65,7	30
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40