



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
«Эльтонская»
Мендышева А.И.

« 19 » марта 2025 года

Меню на 20. 03.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	20,00	47,00	100
	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	35,67	216,74	200
	Кофейный напиток с молоком	19,00	86,5	200
	Хлеб пшеничный	5,00	70,14	30
	Яйцо вареное вкрутую	20,00	63,00	40
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)	15,00	22,1	60
	Суп овощной со сметаной	17,00	118,1	200/10
	Жаркое по домашнему с птицей	50,67	355,9	200
	Напиток из шиповника	10,00	63,3	200
	Хлеб пшеничный	3,00	94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	87,6	40