


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 «Эльтона» Мендышева А.И.
 « 08 » сентября 2025 года

Меню на 09.09.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашенная с растительным маслом		51,42	60
	Плов из птицы		391,3	200
	Чай с сахаром		42,32	200
	Хлеб пшеничный		70,14	40
		124,32		
Обед	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)		12,8	60
	Суп картофельный с макаронными изд.на курином бульоне		119,6	200
	Плов из птицы		391,3	200
	Компот из свежих плодов		44,1	200
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
		124,32		