


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 «Эльтоновская
 СШ» Мендышева А.И.
 « 09 » сентября 2025 года

Меню на 10.09.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Котлеты куриные п/ф. высокой степени готовности, с соусом		236,02	100/20
	Картофель отварной в молоке		173,7	150
	Свекла отварная с растительным маслом		55,68	60
	Компот из сухофруктов		81	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
		124,32		
Обед	Консервы закусочные (Икра кабачковая)		67	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		88,16	200/10
	Рыба тушеная с овощами		188,35	100
	Картофель в молоке		173,7	150
	Компот из сухофруктов		81,0	200
	Хлеб ржано-пшеничный		65,7	30
	Хлеб пшеничный		94,64	40
		124,32		