

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»

Мендышева А.И.

« 25 » сентября 2025 года

Меню на 26.09.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Овощи консервированные (зеленый горошек)		22,10	60
	Тефтели из п.ф. с соусом томатным		185,02	120
	Компот из сухофруктов		81	200
	Макароны отварные с маслом		196,8	150
	Хлеб пшеничный		93,52	30
		124,32		
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)		22,1	60
	Суп овощной со сметаной		118,11	200/10
	Фрикадельки из п/ф. с соусом		176,3	120
	Каша рассыпч. пшеничная с маслом		254	150
	Чай Каркаде с сахаром		30,08	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
	Хлеб ржано-пшеничный	124,32	65,7	30